

お品書き

焼 肉

LOVE & BEEF

296

ふくろう

本日もいい肉揃っています

296自慢自家製ダレ

- 和牛、国産にこだわり、独自のルートで仕入れをしています。
- 内臓系は鮮度にこだわり、一頭買いの為、売切れの際は御容赦下さい。
- 職人暦30年以上の職人が、肉のめを見て、その度手切りしてお出しします。
- 296のお米は岡山県産。生産者より直接仕入れのお米です。
- 地産地消にこだわり、野菜は生産農家より仕入れをしています。

焼肉296

公式HP



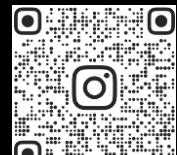
お得情報が満載！

焼肉BAL OWL

公式HP



インスタ



お願いします！
フォロー

296名物

メガハラミ

1380円
(税込1518円)



ハーフサイズ半額で出来ます



塩タン 980円
(税込1078円)

ネギ塩タン 1180円
(税込1298円)

タン元たんざく切り (塩 or たれ)
(限定) 1180円
(税込1298円)

生タン 1580円
※厚さを選べます。2枚切り～5枚切り (税込1738円)

黒毛和牛 ロース (塩orたれ) 1180円
(税込1298円)

黒毛和牛 **松永上ロース** (塩orたれ) 1480円
(税込1628円)

黒毛和牛 焼しゃぶ ロース 1480円
(ネギポン酢付き) (税込1628円)

黒毛和牛 すきしゃぶロース 1480円
(すき焼き風 タレ玉子付き) (税込1628円)

黒毛和牛 カルビ 880円
(税込968円)

黒毛和牛 **松永上カルビ** (塩orたれ) 1180円
(税込1298円)



黒毛和牛 中落ちカルビ 800円
(税込880円)

タレ肉(ハラミ) 980円
(税込1078円)

上ハラミ 1180円
(税込1298円)

黒毛和牛 **松永ハラミ** (限定) 1580円
(税込1738円)



タン三種盛り
(厚切り生タン・タレタン・生塩タン)
1780円
(税込1958円)

新鮮ホルモン盛合せ (限定) 1080円
(税込1188円)

コブクロ盛り
(はらみ・豚ロース・鶏・ホルモン) 1700円
(税込1870円)

296盛り

(ロース・カルビ・はらみ・鶏
ホルモン・旨っ辛っ豚・ほっぺた)
2960円
(税込3256円)



本日の塩盛 680円
(税込748円)

※盛り合わせの内容が変わる場合があります。

ハーフサイズ半額で出来ます

内臓

名人のいりかす	682円 (税込750円)	上塩ミノ	980円 (税込1078円)
テッチャン(大腸)	780円 (税込858円)	レバー	550円 (税込605円)
プリプリホルモン(小腸)	680円 (税込748円)	塩レバー	650円 (税込715円)
上ミノ(第一胃袋)	880円 (税込968円)	心臓(塩 or たれ)	550円 (税込605円)
ハチノス(第二胃袋)	550円 (税込605円)	ヨメナカセ(塩 or たれ)	550円 (税込605円)
センマイ(第三胃袋)	550円 (税込605円)	混合	580円 (税込638円)
赤センマイ(第四胃袋)	550円 (税込605円)	タンシタ	550円 (税込605円)
ミノサンド	580円 (税込638円)		

豚

オススメ

ネギ豚巻き 880円
白ネギを豚バラで巻きました



豚ロース 580円
(税込638円)

豚バラ(塩 or たれ) 580円

(税込638円)

トントロ(塩 or たれ) 580円

(税込638円)

ほっぺた

580円
(税込638円)

シャウエッセン

500円
(税込550円)

鶏

ガーリック親鶏

728円
(税込800円)

ハツ

500円
(税込550円)

せせり

500円
(税込550円)

かしわ

500円
(税込550円)

身付きヤゲン

500円
(税込550円)

辛

旨つ辛つカルビ 980円
(税込1078円)



旨つ辛つ豚 680円
(税込748円)

旨つ辛つ鶏 580円
(税込638円)

海

有頭海老(一匹) 380円

(税込418円)

ホタテ(二個) 400円

(税込440円)

いか(一杯) 780円

(税込858円)



海鮮盛り 1580円
有頭海老二尾/ホタテ二個 (税込1738円)

薬味

ゴマネギ 200円
(税込220円)

ネギポン酢

100円
(税込110円)

刻みわさび

100円
(税込110円)

塩ゴマ油 100円
(税込110円)

コチュジャン 50円
(税込55円)

たれ玉子 80円
(税込88円)



ライス (小)	220円 (税込242円)	牛すじ石焼ビビンバ	800円 (税込880円)
ライス (中)	330円 (税込363円)	牛すじ温玉ビビンバ	800円 (税込880円)
ライス (大)	380円 (税込418円)	牛すじクッパ	780円 (税込858円)
296盛りライス (大ライス2杯分)	600円 (税込660円)	カルビジャンクッパ	880円 (税込968円)
296のまかない飯	580円 (税込638円)	カルビジャンラーメン	880円 (税込968円)
チャンジャ巻	780円 (税込858円)	お子様クッパ	480円 (税込528円)
		296冷麺 (季節限定)	800円 (税込880円)

※スープは1人前で2人分が目安です。

※牛骨と野菜からスープを取っております。



たまごスープ	400円 (税込440円)	にら玉スープ	450円 (税込495円)
わかめスープ	400円 (税込440円)	野菜スープ	580円 (税込638円)
もやしスープ	400円 (税込440円)	牛すじスープ	580円 (税込638円)
わか玉スープ	450円 (税込495円)	カルビジャンスープ	680円 (税込748円)



296ポテサラ	400円 (税込440円)	ごま塩キャベツ	480円 (税込528円)
296パワーサラダ (サラダチキン付)	1180円 (税込1298円)	トマトスライス	480円 (税込528円)
自家製サラダチキン	619円 (税込680円)	温玉シーザーサラダ	800円 (税込880円)

選べる3種の
自家製ドレッシング
296トスサラダ

(オニオン醤油 or カレー or チョレギ)
680円
(税込748円)



一^レニ^レ裏の日本

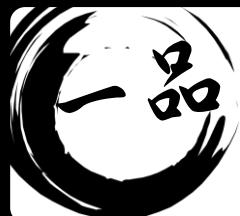
●●●円

※本日の厳選素材を用意しております。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。



たまねぎ	350円 (税込385円)
キャベツ	350円 (税込385円)
ピーマン	350円 (税込385円)
しいたけ	350円 (税込385円)
えりんぎ	350円 (税込385円)

白ネギ	350円 (税込385円)
山芋	500円 (税込550円)
サニーレタス	500円 (税込550円)
野菜盛	680円 (税込748円)



韓国のり	250円 (税込275円)
すじ煮	480円 (税込528円)

チャンジャ	580円 (税込638円)
生せんまい (酢みそ・ゴマ油・ポン酢)	780円 (税込858円)



※生キムチは1人前で2人分が目安です。	生キムチ	350円 (税込385円)	
生キムチ 盛り合わせ	700円 (税込770円)	カクテキ	350円 (税込385円)



キムチ	350円 (税込385円)
カクテキ	350円 (税込385円)
オイキムチ	350円 (税込385円)
キムチ盛り合わせ	450円 (税込495円)
ナムル盛り合わせ	680円 (税込748円)
ナムル単品 (青菜・しめじ・ ナマス・豆もやし)	各300円 (税込330円)



296フルーツシャーベット	480円 (税込528円)
アイスDE生チョコ	480円 (税込528円)
苺練乳アイス	480円 (税込528円)
抹茶ブリュレ	480円 (税込528円)
生チョコ&イチゴ練乳	560円 (税込616円)



黒毛和牛296ステーキ弁当 (ロース 200g)	2500円 (税込2750円)
-----------------------------	--------------------

※土・日・祝日は
前日までに要予約



チーカン	1091円 (税込1200円)
※低温調理の厚切りハラミ約150g	

牛すじビビンバ	800円 (税込880円)
---------	------------------

焼肉弁当のご飯セット
300gのご飯とキムチをご用意いたします。
お好きな焼肉を乗せて、
自分好みの焼肉弁当をお作り下さい。

380円
(税込418円)



本格焼酎

【麦】二階堂	450円 (税込495円)
【麦】白水	450円 (税込495円)
【麦】一粒の麦	550円 (税込605円)
【麦】中々	550円 (税込605円)
【芋】宝山 夕 SEKI	500円 (税込550円)
【芋】黒霧島	450円 (税込495円)
【芋】赤霧島	550円 (税込605円)
【芋】魔王	650円 (税込715円)
【芋】三岳	550円 (税込605円)
【泡盛】久米仙	500円 (税込550円)



生ビール

キリン一一番搾り

(小)	430円 (税込473円)
(中)	580円 (税込638円)
(大)	950円 (税込1045円)
(男気生)	1250円 (税込1375円)



瓶ビール

キリンラガー

650円 (税込715円)
650円 (税込715円)

アサヒスーパードライ

650円 (税込715円)
450円 (税込495円)



ノンアルコールビール

キリン グリーンズフリー

450円 (税込495円)
450円 (税込495円)

アサヒドライゼロ

450円 (税込495円)

ハイボール

山崎ハイボール



1200円 (税込1320円)
450円 (税込495円)
450円 (税込495円)
550円 (税込605円)
500円 (税込550円)
500円 (税込550円)
500円 (税込550円)

ホワイトホースハイボール

角ハイボール

Wハイボール

コークハイボール

ジンジャーハイボール

本気金（まじきん）ハイボール

ボトルキープ

【麦】二階堂	3,000円 (税込3,300円)
【麦】白水	3,000円 (税込3,300円)
【芋】黒霧島	3,000円 (税込3,300円)
【芋】赤霧島	3,500円 (税込3,850円)
【芋】宝山 夕 SEKI	3,500円 (税込3,850円)
【ウイスキー】角びん	4,000円 (税込4,400円)

ボトルセッテ

グラスセット (ロック・水割り・ソーダ割り・お湯割り)	200円 (税込220円)
ストロング炭酸1本	300円 (税込330円)

日本酒

燐然（熱燗）

一合

500円 (税込550円)
800円 (税込880円)

二合

600円 (税込660円)
600円 (税込660円)

端麗辛口 魚沼純米

極聖 生貯蔵吟醸



まっこり
カメ売り (1L)
JINRO

400円
(税込440円)
2,100円
(税込2,310円)
400円
(税込440円)



296 サワー (紅茶)
とろとろ桃
にごりマンゴー
つぶつぶみかん
さわやかマスカット
パンチレモンサワー
本気金 (まじきん) サワー
カルピスサワー
ウーロンサワー
ブレーンサワー
ライムサワー
コラーゲンピーチサワー

296円
(税込325円)
500円
(税込550円)
500円
(税込550円)
500円
(税込550円)
500円
(税込550円)
430円
(税込473円)
430円
(税込473円)
430円
(税込473円)
430円
(税込473円)
430円
(税込473円)
430円
(税込473円)
450円
(税込495円)



まっこい梅酒
魔王の梅酒
杏露酒 (しんるちゅう)
とろとろ桃
さわやかマスカット
つぶつぶみかん
にごりマンゴー<sup>あんの
お酒</sup>
今月のおすすめ梅酒

500円
(税込550円)
600円
(税込660円)



グラスワイン 赤・白
各400円
(税込440円)



カシス/ライチ/
ピーチ/ジン/
ウォッカ 各500円
(税込550円)

※好きなソフトドリンクと
割って下さい



まるで梅酒なノンアルコール

400円
(税込440円)

サラトガクラー
(ライム+ジンジャー)

400円
(税込440円)

ティーソーダ
(ブラックティー+ソーダ)

400円
(税込440円)

コラーゲンファジーネーブル
(桃+オレンジ)

400円
(税込440円)

コラーゲンピーチジンジャー
(桃+ジンジャー)

400円
(税込440円)

コラーゲンピーチカルピス

400円
(税込440円)



パンチレモンソーダ

300円
(税込330円)

ウーロン茶

300円
(税込330円)

黒ウーロン茶

330円
(税込363円)

オレンジジュース

300円
(税込330円)

コーラ

300円
(税込330円)

ジンジャーエール

300円
(税込330円)

カルピス

300円
(税込330円)

カルピスソーダ

300円
(税込330円)

マジキン (リアルゴールド)

330円
(税込363円)

メロンソーダ

300円
(税込330円)

コーヒー

300円
(税込330円)

ラムネ

300円
(税込330円)

よいこの泡びい～

300円
(税込330円)