

お品書き
焼肉
LOVE & BEEF

296

ふくろう

本日もいい肉揃っています

296自慢自家製ダシ

- 一. 和牛、国産にこだわり、独自のルートで仕入れをしています。
- 二. 内臓系は鮮度にこだわり、一頭買いの為、売切れの際は御容赦下さい。
- 三. 職人暦30年以上の職人が、肉の⑥を見て、その度手切りしてお出しします。
- 四. 296のお米は岡山県産。生産者より直接仕入れのお米です。
- 五. 地産地消にこだわり、野菜は生産農家より仕入れをしています。

焼肉296

公式HP



インスタ



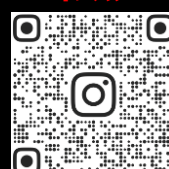
お得情報が満載！

焼肉BAL OWL

公式HP



インスタ



フォロー
お願い！

296名物 **メガハラミ**

1380円
(税込1518円)



ハーフサイズ半額で出来ます



塩タン 980円
(税込1078円)

ネギ塩タン 1180円
(税込1298円)

タン元たんざく切り (塩 or たれ)
(限定) 1180円
(税込1298円)

生タン 1580円
※厚さを選べます。2枚切り～5枚切り (税込1738円)

黒毛和牛 ロース (塩orたれ) 1180円
(税込1298円)

黒毛和牛 **松永上ロース** 1480円
(塩orたれ) (税込1628円)

黒毛和牛 焼しゃぶ ロース 1480円
(ネギボン酢付き) (税込1628円)

黒毛和牛 すきしゃぶロース 1480円
(すき焼き風 タレ玉子付き) (税込1628円)

黒毛和牛 カルビ 880円
(税込968円)

黒毛和牛 **松永上カルビ** (塩orたれ) 1180円
(税込1298円)



黒毛和牛 中落ちカルビ 800円
(税込880円)

タレ肉 (ハラミ) 980円
(税込1078円)

上ハラミ 1180円
(税込1298円)

黒毛和牛 **松永ハラミ** (限定) 1580円
(税込1738円)



タン三種盛り
(厚切り生タン・タレタン・生塩タン)
1780円
(税込1958円)

新鮮ホルモン盛合せ (限定) 1080円
(税込1188円)

コブクロ盛り
(はらみ・豚ロース・鶏・ホルモン) 1700円
(税込1870円)

296盛り
(ロース・カルビ・はらみ・鶏
ホルモン・旨っ辛っ豚・ほっぺた)
2960円
(税込3256円)



本日の塩盛 680円
(税込748円)

※盛り合わせの内容が変わる場合があります。

ハーフサイズ半額で出来ます



名人のいりかす	682円 (税込750円)
テッチャン (大腸)	780円 (税込858円)
プリプリホルモン (小腸)	680円 (税込748円)
上ミノ (第一胃袋)	880円 (税込968円)
ハチノス (第二胃袋)	550円 (税込605円)
センマイ (第三胃袋)	550円 (税込605円)
赤センマイ (第四胃袋)	550円 (税込605円)
ミノサンド	580円 (税込638円)

上塩ミノ

レバー

塩レバー

心臓 (塩 or たれ)

ヨメナカセ (塩 or たれ)

混合

タンシタ

980円 (税込1078円)
550円 (税込605円)
650円 (税込715円)
550円 (税込605円)
550円 (税込605円)
580円 (税込638円)
550円 (税込605円)



オススメ

ネギ豚巻き	880円 (税込968円)
豚ロース	580円 (税込638円)
豚バラ (塩 or たれ)	580円 (税込638円)
トントロ (塩 or たれ)	580円 (税込638円)
ほっぺた	580円 (税込638円)
シャウエッセン	500円 (税込550円)



ガリック親鶏

ハツ

せせり

(塩 or たれ)

かしわ

(塩 or たれ)

身付きヤゲン

(塩 or たれ)

728円 (税込800円)
500円 (税込550円)
500円 (税込550円)
500円 (税込550円)
500円 (税込550円)



旨っ辛っカルビ	980円 (税込1078円)
旨っ辛っ豚	680円 (税込748円)
旨っ辛っ鶏	580円 (税込638円)



ゴマネギ 200円
(税込220円)

ネギポン酢

100円
(税込110円)

刻みわさび

100円
(税込110円)

塩ゴマ油

100円
(税込110円)

コチヅ ャン

50円
(税込55円)

たれ玉子

80円
(税込88円)



有頭海老 (一匹)	380円 (税込418円)
ホタテ (二個)	400円 (税込440円)
いか (一杯)	780円 (税込858円)



海鮮盛り 1580円
有頭海老二尾/ホタテ二個 (税込1738円)
イカ一杯



ライス (小) 220円
(税込242円)

ライス (中) 330円
(税込363円)

ライス (大) 380円
(税込418円)

296盛りライス 600円
(大ライス2杯分) (税込660円)

296のまかない飯 580円
(税込638円)



チャンジャ巻 780円
(税込858円)

牛すじ石焼ビビンバ 800円
(税込880円)



牛すじ温玉ビビンバ 800円
(税込880円)

牛すじクッパ 780円
(税込858円)

カルビジャンクッパ 880円
(税込968円)

カルビジャンラーメン 880円
(税込968円)

お子様クッパ 480円
(税込528円)

296冷麺 (季節限定) 800円
(税込880円)

※スープは1人前で2人分が目安です。

※牛骨と野菜からスープを取っております。



たまごスープ 400円
(税込440円)

わかめスープ 400円
(税込440円)

もやしスープ 400円
(税込440円)

わか玉スープ 450円
(税込495円)

にら玉スープ 450円
(税込495円)

野菜スープ 580円
(税込638円)

牛すじスープ 580円
(税込638円)

カルビジャンスープ 680円
(税込748円)



296ポテサラ 400円
(税込440円)

296パワーサラダ (サラダチキン付) 1180円
(税込1298円)

自家製サラダチキン 619円
(税込680円)

選べる3種の
自家製ドレッシング
296トスサラダ
(オニオン醤油 or カレー or チョレギ)

ごま塩キャベツ 480円
(税込528円)

トマトスライス 480円
(税込528円)

温玉シーザーサラダ 800円
(税込880円)



680円
(税込748円)



一ふ二裏の日本

●●●円

※本日の厳選素材を用意しております。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。



たまねぎ 350円
(税込385円)

キャベツ 350円
(税込385円)

ピーマン 350円
(税込385円)

しいたけ 350円
(税込385円)

えりんぎ 350円
(税込385円)

白ネギ 350円
(税込385円)

山芋 500円
(税込550円)

サニーレタス 500円
(税込550円)

野菜盛 680円
(税込748円)



韓国のり 250円
(税込275円)

すじ煮 480円
(税込528円)

チャンジャ 580円
(税込638円)

生せんまい 780円
(税込858円)
(酢みそ・ゴマ油・ポン酢)



※生キムチは1人前で2人分が目安です。

生キムチ 700円
盛り合わせ (税込770円)



生キムチ

キムチ 350円
(税込385円)

カクテキ 350円
(税込385円)

オイキムチ 350円
(税込385円)

キムチ盛り合わせ 450円
(税込495円)

ナムル盛り合わせ 680円
(税込748円)

ナムル単品 (青菜・しめじ・
ナマス・豆もやし) 各300円
(税込330円)



296フルーツシャーベット

アイスDE生チョコ

苺練乳アイス

抹茶ブリュレ

生チョコ&イチゴ練乳

480円
(税込528円)

480円
(税込528円)

480円
(税込528円)

480円
(税込528円)

560円
(税込616円)



黒毛和牛296ステーキ弁当
(コース200g) 2500円
(税込2750円)

チー丼 1091円
(税込1200円)

※低温調理の厚切りハラミ約150g

牛すじビビンバ 800円
(税込880円)

※土・日・祝日は
前日までに要予約



チー丼

焼肉弁当のご飯セット 380円
(税込418円)

300gのご飯とキムチをご用意いたします。
好きな焼肉を乗せて、
自分好みの焼肉弁当をお作り下さい。



生ビール

キリン一番搾り

(小) 430円
(税込473円)
(中) 580円
(税込638円)
(大) 950円
(税込1045円)
(男気生) 1250円
(税込1375円)



瓶ビール

キリンラガー

650円
(税込715円)

アサヒスーパードライ

650円
(税込715円)

ノンアルコールビール

キリン グリーンス フリー 450円
(税込495円)

アサヒドライゼロ 450円
(税込495円)



山崎ハイボール

1200円
(税込1320円)

ホワイトホースハイボール

450円
(税込495円)

角ハイボール

450円
(税込495円)

Wハイボール

550円
(税込605円)

コークハイボール

500円
(税込550円)

ジンジャーハイボール

500円
(税込550円)

本気金 (まじきん) ハイボール

500円
(税込550円)



【麦】二階堂

450円
(税込495円)

【麦】白水

450円
(税込495円)

【麦】一粒の麦

550円
(税込605円)

【麦】中々

550円
(税込605円)

【芋】宝山 夕 SEKI

500円
(税込550円)

【芋】黒霧島

450円
(税込495円)

【芋】赤霧島

550円
(税込605円)

【芋】魔王

650円
(税込715円)

【芋】三岳

550円
(税込605円)

【泡盛】久米仙

500円
(税込550円)



【麦】二階堂

3,000円
(税込3,300円)

【麦】白水

3,000円
(税込3,300円)

【芋】黒霧島

3,000円
(税込3,300円)

【芋】赤霧島

3,500円
(税込3,850円)

【芋】宝山 夕 SEKI

3,500円
(税込3,850円)

【ウイスキー】角びん

4,000円
(税込4,400円)



燦然 (熱燗)

一合

500円
(税込550円)

二合

800円
(税込880円)

端麗辛口 魚沼純米

600円
(税込660円)

極聖 生貯蔵吟醸

600円
(税込660円)



グラスセット

200円
(税込220円)

(ロック・水割り・ソーダ割り・お湯割り)

ストロング炭酸1本

300円
(税込330円)





グラスワイン 赤・白
各400円
(税込440円)



カシス／ライチ／
ピーチ／ジン／
ウォッカ 各500円
(税込550円)
※好きなソフトドリンクと
割って下さい



ノンアル

まるで梅酒なノンアルコール 400円
(税込440円)
サルトガクーラー 400円
(ライム+ジンジャー) (税込440円)
ティーソーダ 400円
(ブラックティー+ソーダ) (税込440円)
コラーゲンファジーネーブル 400円
(桃+オレンジ) (税込440円)
コラーゲンピーチジンジャー 400円
(桃+ジンジャー) (税込440円)
コラーゲンピーチカルピス 400円
(税込440円)



296サワー (紅茶) 296円
(税込325円)
とろとろ桃 500円
(税込550円)
にごりマンゴー 500円
(税込550円)
つぶつぶみかん 500円
(税込550円)
さわやかマスカット 500円
(税込550円)
パンチレモンサワー 430円
(税込473円)
本気金 (まじきん) サワー 430円
(税込473円)
カルピスサワー 430円
(税込473円)
ウーロンサワー 430円
(税込473円)
プレーンサワー 430円
(税込473円)
ライムサワー 430円
(税込473円)
コラーゲンピーチサワー 450円
(税込495円)



まっかい梅酒 500円
(税込550円)
魔王の梅酒 500円
(税込550円)
杏露酒 (しんるちゅう) 500円
(税込550円)
とろとろ桃 500円
(税込550円)
さわやかマスカット 500円
(税込550円)
つぶつぶみかん 500円
(税込550円)
にごりマンゴー 500円
(税込550円)
今月のおすすめ梅酒 600円
(税込660円)



パンチレモンソーダ 300円
(税込330円)
ウーロン茶 300円
(税込330円)
黒ウーロン茶 330円
(税込363円)
オレンジジュース 300円
(税込330円)
コーラ 300円
(税込330円)
ジンジャーエール 300円
(税込330円)
カルピス 300円
(税込330円)
カルピスソーダ 300円
(税込330円)
マジキン (リアルゴールド) 330円
(税込363円)
メロンソーダ 300円
(税込330円)
コーヒー 300円
(税込330円)
ラムネ 300円
(税込330円)
よいこの泡びい〜 300円
(税込330円)